

Conférence



L'ÂYURVÉDA POUR LES FEMMES

Animée par



Gérard BUFFIN
Praticien en Âyurvéda
Formateur et Conférencier

Les 5 éléments et les 3 Doshas (constitutions)

Le cycle menstruel

La conception et la grossesse

La pré-ménopause et la ménopause

vendredi 16 mars 2018 à 19h30

Pause Café - Le creusot